

# Hatha-Yoga Kurs Altstätten

## Termine 1. Sem. 2019

Kurs-Ort: Büro- und Gewerbegebäude, Tiefenackerstrasse 49, CH-9450 Altstätten  
 Raum: Kursraum 109, 1. Stock, links  
 Tag / Zeit: Freitag, 17h15 - 18h30

Woche	Kurs-Datum Freitag	Kursangaben / Bemerkung
01	04. Jan. 2019	Weihnachtsferien ⇒ Kein Yoga
02	11. Jan. 2019	17h15 Hatha-Yoga Kurs
03	18. Jan.	17h15 Hatha-Yoga Kurs
04	25. Jan.	17h15 Hatha-Yoga Kurs
05	01. Febr.	17h15 Hatha-Yoga Kurs
06	08. Febr.	17h15 Hatha-Yoga Kurs
07	15. Febr.	17h15 Hatha-Yoga Kurs
08	22. Febr.	17h15 Hatha-Yoga Kurs
09	01. März	17h15 Hatha-Yoga Kurs
10	08. März	17h15 Hatha-Yoga Kurs
11	15. März	17h15 Hatha-Yoga Kurs
12	22. März	17h15 Hatha-Yoga Kurs
13	29. März	17h15 Hatha-Yoga Kurs
14	05. April	17h15 Hatha-Yoga Kurs
15	12. April	17h15 Hatha-Yoga Kurs
16	19. April	Karfreitag ⇒ Kein Yoga
17	26. April	17h15 Hatha-Yoga Kurs
18	03. Mai	17h15 Hatha-Yoga Kurs
19	10. Mai	17h15 Hatha-Yoga Kurs
20	17. Mai	17h15 Hatha-Yoga Kurs
21	24. Mai	17h15 Hatha-Yoga Kurs
22	31. Mai	Auffahrt-Brücke ⇒ Kein Yoga
23	07. Juni	17h15 Hatha-Yoga Kurs
24	14. Juni	17h15 Hatha-Yoga Kurs
25	21. Juni	17h15 Hatha-Yoga Kurs
26	28. Juni	17h15 Hatha-Yoga Kurs
27	05. Juli	17h15 Hatha-Yoga Kurs
28	12. Juli	Sommerferien ⇒ Kein Yoga
29	19. Juli	Sommerferien ⇒ Kein Yoga
30	26. Juli	Sommerferien ⇒ Kein Yoga
31	02. Aug.	Sommerferien ⇒ Kein Yoga
32	09. Aug.	Sommerferien ⇒ Kein Yoga
33	16. Aug.	17h15 Hatha-Yoga Kurs
34	23. Aug.	17h15 Hatha-Yoga Kurs

Die Termine für das 2. Semester 2019 werden nach den Sommerferien im August 2019 bekannt gegeben.

